

2025

MAI

menu validé par une diététicienne

	LUNDI 00	MARDI 00	JEUDI 01	VENDREDI 02
ENTREE	Macédoine	Concombre à la crème	FERIE	Oeuf dur
PLAT	Hachis parmentier	Poisson pané	FERIE	Moussaka
GARNITURE	Salade verte	Riz	FERIE	Riz au lait
DESSERT	Crème dessert caramel	Fromage / Compote	FERIE	
	LUNDI 05	MARDI 06	JEUDI 08	VENDREDI 09
ENTREE	Haricot rouge à la vinaigrette	Radis	FERIE	Betterave
PLAT	Quiche de légumes	Sauté de bœuf VBF	FERIE	Tomate farcie
GARNITURE	Salade verte	Poêlée de carottes	FERIE	Boullgour aux légumes
DESSERT	Fromage / Fruits	Yaourt aromatisé citron	FERIE	Fromage blanc aux fruits
	LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	VENDREDI 16
ENTREE	Salade de lentilles	Carotte râpée	Pâté de campagne	Melon
PLAT	Couscous végétarien	Bolognaise VBF	Filet de poulet au curry	Jambon grillé
GARNITURE		Pâte	Purée de légumes	Haricot Coco
DESSERT	Fromage / Fruits	Yaourt	Fromage / fruits	Glace
	LUNDI 19	MARDI 20	JEUDI 22	VENDREDI 23
ENTREE	Salade de tomates	Taboulé	Salade de maïs	Salade PDT au thon
PLAT	Brochette de porc	Sauté de dinde	Boulette de légumes	Dos de lieu noir
GARNITURE	Frite	Haricot vert BIO	Boullgour	Ratatouille
DESSERT	Compote	Fromage / Salade de fruits	Tarte aux pommes BIO	Fromage blanc
	LUNDI 26	MARDI 27	JEUDI 29	VENDREDI 30
ENTREE	Carotte râpée	Salade de pâtes	FERIE	FERIE
PLAT	Steak haché VVF	Flan de légumes	FERIE	FERIE
GARNITURE	Semoule	Tomate provençale	FERIE	FERIE
DESSERT	Fromage / Fruits	Yaourt	FERIE	FERIE